

# Opération Adieu les poux !



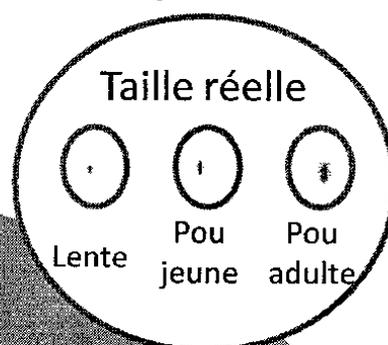
## Les poux, qu'est-ce que c'est ?

- Les poux de tête sont de très petits insectes d'une taille de 1 à 3mm à l'âge adulte qui vivent uniquement dans les cheveux humains car ils ont besoin d'un environnement chaud (entre 29 et 32°) et humide pour vivre.
- Ils mordent la peau du cuir chevelu, ce qui provoque les démangeaisons, pour se nourrir de sang humain qui est leur unique repas (toutes les 3 à 4h).
- Ils vivent entre 1 et 2 mois mais leur reproduction est très rapide (une femelle peut pondre entre 300 et 400 œufs pendant sa vie).
- Les lentes sont les cocons qui renferment les larves de poux et qui sont collées aux cheveux (à 2mm de la racine).

## Comment attrape-t-on des poux ?

Dans 90% des cas, c'est le contact de cheveux à cheveux entre deux personnes qui est la cause de transmission des poux.

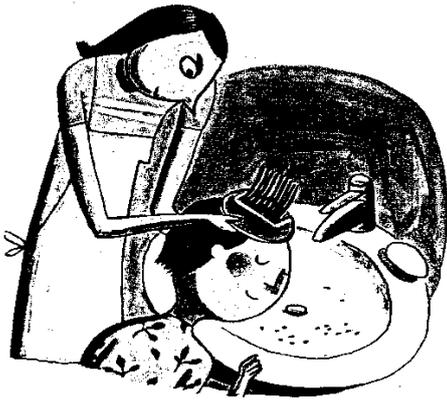
Plus rarement, par les vêtements (écharpes, bonnets, ...)



## Bon à savoir sur les poux

- Les poux ne sautent pas
- Les poux ne s'attrapent pas à cause d'un manque d'hygiène
- Les poux ne nagent pas
- Les poux ne se transmettent pas par les animaux (chiens, chats, ...)
- Les poux ne peuvent survivre que 24 à 48h en-dehors des cheveux

# Conseils pour se débarrasser des poux



On traite pour s'en débarrasser et éviter de les transmettre aux gens autour de soi.

On vérifie les têtes de toute la famille.

On prévient tout de suite la maîtresse ou le maître et l'entourage.

L'idéal serait que toutes les têtes soient vérifiées et que tous ceux qui ont des poux soient traités le même jour, par exemple le samedi, car une tête non traitée peut transmettre de nouveau des poux à son entourage et tout est à refaire.

## • On traite la tête

→ On achète en pharmacie un produit qui tue d'un seul coup les poux et les lentes.

Il faut suivre le mode d'emploi et demander conseil à son pharmacien.

Il est important d'étaler le produit sur l'ensemble du crâne et des cheveux et d'en mettre assez pour couvrir tous les cheveux des racines aux pointes.

Il peut rester des poux morts ou des lentes mortes dans les cheveux après le traitement, même après un ou plusieurs shampoings. Ce n'est pas grave. On peut les enlever avec un peigne à poux.

## Attention !

Presque tous les produits peuvent irriter les yeux ou la peau et provoquer des allergies. Ils peuvent même prendre feu, s'ils se retrouvent près d'une source de chaleur. Il faut donc les utiliser avec prudence et uniquement si on a des poux.

Ces produits ne sont pas remboursés par la Sécurité sociale.



## On traite le linge, les doudous...

En même temps qu'on traite les cheveux et le crâne, il faut débarrasser ce qui a pu être en contact avec la tête et les épaules (draps, serviettes, doudous, bonnets...) des poux qui peuvent s'y trouver.

Pour cela, on peut tout laver en machine à 60°C au moins.

On peut aussi tout enfermer dans un sac poubelle pendant deux jours. Au bout de ces deux jours, les poux seront morts.